

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Детский сад № 16"

_____ М.А. Васильева
2/20/2025

МБДОУ "Детский сад № 16"
Меню на 21.02.2025
(Сад)

№	Наименование блюда	Выход (г)	Белки	Жиры	Углеводы	Ккалории
Завтрак						
1	Каша пшеничная на воде	200	6,51	10,21	25,01	217,28
2	Чай с сахаром	180	0	0	12	48
3	Хлеб ржаной	35	2,66	0,28	17,01	83,30
4	Сыр порционный	10	2,30	2,90	0,00	36,00
Итого за Завтрак :			16,12	18,64	56,72	458,69
Второй завтрак						
5	Сок мультифрукт	100	0,40	0,10	15,70	68,00
Итого за Второй завтрак :			,4	,1	15,7	68
Обед						
6	Салат из кукурузы (консервированной)	60	1,33	4,44	7,98	77,45
7	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	7,93	2,87	14,68	118,60
8	Гуляш из печени	80	11,56	10,38	8,53	172,64
9	Картофель отварной	135	3,57	4,13	20,29	135,75
10	Компот из сухофруктов	180	0,64	0,03	26,40	104,85
11	Хлеб ржаной	35	2,31	1,12	14,88	63,35
12	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,44	95,20
Итого за обед :			30,38	23,28	112,2	767,84
Уплотненный полдник						
13	Пирожок с повидлом	80	5,32	10,52	54,79	335,43
14	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	7,19	27,29
15	Соль на весь день	5	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого за Уплотненный полдник :			5,32	10,52	61,97	362,72
Итого за день			52,22	52,54	246,59	1657,25

Медицинская сестра _____ Л.В. Федорова

Заведующий _____ М.А. Васильева